

Принято на Педагогическом совете
Протокол №8 от 07 февраля 2024 г..
Принято на Совете учащихся.
Протокол №10 от 07 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Приказ от 09.02.2024 г. № 17-Б/д

Н.А.Учанева



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа» Глазовского района УР

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Текст настоящего Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебных занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним. Рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного гола в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в школе ведется по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1-11 классах составляет 40 минут

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в сентябре –октябре по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вводятся 2 перемены продолжительностью 35 минут.

2.11.Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.25 – 10.00;

3 урок: 10.10 – 10.50;

4 урок: 11.25 - 12.05;

5 урок: 12.40 - 13.20;

6 урок: 13.30 -14.10; 7 урок: 14.20- 15.00.

2.12. Горячее питание учащихся 1-5 классов осуществляется после 3 урока, 6-11 классов – после 4 урока.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении учебных занятий по иностранному языку и технологии, а также по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) на 2 и 3 уровнях общего образования, физической культуре на 3 уровне общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 20 человек.

При организации предпрофильной подготовки в 9 классе, проведении занятий по элективным предметам в 10, 11 классах осуществляется деление на группы.

2.16. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч: - утренняя гимнастика;

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- спортивные кружки и секции;

- самостоятельные занятия физкультурой.

3. Режим выполнения домашних заданий

3.1. В 1 классе обучение осуществляется без домашнего задания.

3.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) в остальных классах следующий (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

6.1. Промежуточная аттестация во 2-8, 10-11 классах проводится в конце учебного года.

6.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые Министерством просвещения РФ.

6.3. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется на основании соответствующего Положения.

6.4. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерством просвещения РФ и МО и Н УР, Управления образования Глазовского района, локальными нормативными актами Школы.

Согласовано с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Протокол №3 от 07.02.2024 г.