

Принято  
на Педагогическом совете.  
Протокол № 2 от 16.09.2020 года.  
Принято на Совете учащихся.  
Протокол № 1 от 14 сентября 2020 года

«Утверждаю».  
Директор школы И.А. Манева  
Приказ от 18.09.2020 г. № 109-од



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа» Глазовского района УР

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 г. № 189; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41, Уставом МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа», Правилами внутреннего распорядка учащихся МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Понинская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим учебных занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах - 34 учебных недели, в 5 - 11 классах – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь - декабрь – по 4 урока по 30 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вводятся 2 перемены продолжительностью 35 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30 – 9.10;
- 2 урок: 9.25 – 10.00;
- 3 урок: 10.10 – 10.50;
- 4 урок: 11.25 - 12.05;
- 5 урок: 12.40 - 13.20;
- 6 урок: 13.30 -14.10;
- 7 урок: 14.20- 15.00.

2.12. Учащиеся 1-4 классов получают завтрак до начала первого урока. Горячее питание учащихся 1-5 классов осуществляется после 3 урока, 6-11 классов – после 4 урока.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.15. При проведении учебных занятий по иностранному языку и технологии, а также по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) на 2 и 3 уровнях общего образования, физической культуре на 3 уровне общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 20 человек.

При организации предпрофильной подготовки в 9 классе, проведении занятий по элективным предметам в 10, 11 классах осуществляется деление на группы.

2.16. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч:

- утренняя гимнастика;
- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;
- спортивные кружки и секции;
- самостоятельные занятия физкультурой.

### **3. Режим выполнения домашних заданий**

3.1. В 1 классе обучение осуществляется без домашнего задания.

3.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) в остальных классах следующий (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч,
- в 4 - 5 классах - 2 ч,
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч,
- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, секций, графиками работы учителя - логопеда, педагога- психолога, утвержденными директором Школы.

5.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы Школы на четверть, программой воспитательной работы классного руководителя.

5.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Школы.

5.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе, составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста учащихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2. 2821-10). Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:

- не более 50 минут в день – для учащихся 1-2-х классов;
- не более 1,5 часов в день – для остальных классов.

5.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 1 час после окончания уроков, завершаются - не позднее 20.00 ч. Занятия детей в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Длительность занятий зависит от возраста учащихся, профиля и вида кружка и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПиН 2.4.4.1251-03):

- для учащихся 1-4 классов - 30 минут;
- для учащихся 5-11 классов - 45 минут.

После каждого занятия учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

6.1. Промежуточная аттестация во 2-8, 10-11 классах проводится в конце учебного года.

6.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые МО и Н РФ.

6.3. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется на основании соответствующего Положения.

6.4 Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МО и Н РФ и УР, Управления образования Глазовского района, локальными нормативными актами Школы.

Согласовано с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Протокол №2 от 14.09.2020 г.