

## **Информация о профилактике заболеваний среди учащихся и оздоровлении учащихся**

Профилактика заболеваний среди учащихся является важной частью образовательного процесса. Она включает в себя комплекс мер, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний и укрепление здоровья детей и подростков.

Основные методы профилактики

### **1. Гигиена и санитария**

Регулярное мытье рук с мылом.

Использование одноразовых гигиенических средств (бумажные полотенца, салфетки).

Обеспечение достаточного количества мыла и дезинфицирующих средств в школьных учреждениях.

Обязательная влажная уборка всех помещений (классов, коридоров, туалетов, пищевых блоков).

Регулярное проветривание помещений.

### **2. Медицинские осмотры**

Проведение регулярных медицинских осмотров с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки.

Изоляция детей и взрослых при первых признаках заболеваний.

### **3. Вакцинация**

Вакцинация современными и безопасными препаратами отечественного и иностранного производства.

Прививки ставятся всем категориям лиц, подверженным повышенным рискам заражения, а также людям, предрасположенным к развитию опасных осложнений после гриппа.

### **4. Профилактика в период эпидемий**

Обновление контактов родителей для быстрой изоляции заболевших.

Ограничение количества персонала, ухаживающего за заболевшими детьми.

Отмена занятий и уроки на улице

Отмена занятий при превышении порога заболеваемости 20 и более %

Отмена занятий, при которых учащиеся из нескольких классов находятся в больших группах в одном помещении.

Проведение уроков на улице при благоприятных погодных условиях.

Профилактика заболеваний среди учащихся является комплексной задачей, требующей совместных усилий со стороны образовательных учреждений, родителей и самих учащихся. Соблюдение правил гигиены, регулярные медицинские осмотры и вакцинация играют ключевую роль в предотвращении распространения инфекционных заболеваний и укреплении здоровья детей и подростков.